青岛市全民健身志愿服务活动汇总表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 活动名称 | 活动内容 | 组织单位 | 联系人 | 联系电话 |
| 1 | “走基层送健康”全民健身大讲堂 | 12月5日组织体卫融合讲师团专家深入基层，到市北区开平路街道方城路社区开展科学健身讲座、体卫融合义诊、发放公益运动处方宣传册。 | 群众体育处 | 潘晓阳 | 18561719131 |
| 2 | 线上体卫融合｜全民健身公益大讲堂 | 12月5日邀请北京大学第一医院、山东齐鲁医院、青岛市立医院、莱西市中医院等医疗机构、体卫融合试点单位和运动康复机构的体卫融合专家，在青岛市体育局公共号围绕预防运动损伤、运动康复和慢性疾病干预等方面，以小视频的形式进行讲解和演示，普及科学健身知识，宣传全民健身理念，提升运动促健康科学指导水平。 | 青岛市体育局、青岛市体育事业发展中心 | 潘晓阳、李子轩 | 18561719131、18605321686 |
| 3 | 国民体质监测志愿服务活动 | 12月5日在青岛市全民健身中心（周口路88号甲）一楼大厅为市民开展骨密度、体成分和亚健康测试。 | 市体育事业发展中心 | 薛志敏 | 18561562241 |
| 4 | “公益课堂”志愿服务活动 | 12月5日走进青岛市市北区春雨残疾人辅助性就业中心开展公益课堂。 | 青岛市民俗体育协会 | 崔振华 | 13864848439 |
| 5 | 健身知识公益体验课、线上视频教学、小型趣味比赛 | 12月5日-11日分别在市北、李沧、黄岛、即墨、动投壹中心、中联运动公园等地设立公益课堂、线上视频、小型趣味比赛。 | 青岛市健身健美协会 | 谢剑 | 13335051555 |
| 6 | 小型邀请赛 | 12月5日组织2022青岛“天安保险杯”网球之友邀请赛。 | 青岛市老年网球协会 | 万慎之 | 13708997056 |
| 7 | 小型趣味  比赛 | 12月10日在北岭山公园羽毛球场组织协会会员专场排位赛，鼓励观赛。 | 青岛市匹克球运动协会 | 姜楠 | 18765900828 |
| 8 | “公益课堂”志愿服务活动 | 12月5日-11日在燕岛山公园山顶驿站进行公益教学 | 青岛鸳鸯螳螂拳运动俱乐部 | 孙日成 | 18660258881 |
| 9 | 线上比赛 | 12月5日-11日2022青岛市第八届“三柏硕杯”快乐体操比赛（线上）开赛。 | 青岛市体操协会 | 单松 | 138642579999 |
| 10 | “线上视频教学” 志愿服务活动 | 12月5日晚7：30青岛市健美操协会体育志愿者在行动-健身操舞公益培训班进行《美丽中国》健身操教学。通过“全民舞动健体强国”公众号预约。 | 青岛市健美操协会 | 吴双 | 15589899768 |
| 11 | “线上视频教学” 志愿服务活动 | 12月5日晚20：30青岛市健身瑜伽运动协会，瑜伽人在行动-健身瑜伽经典拜日十二式公益培训班，通过“青岛市健身瑜伽培训部”抖音号预约。 | 青岛市健身瑜伽协会 | 高琳 | 17561673413 |
| 12 | 儿童体适能知识线上分享 | 2022年12月5日上午 09:00-09:45进行少儿体适能初期运动重要性及儿童体适能运动基础讲解。  培训链接：腾讯会议：443-278-359、会议密码：54639  https://meeting.tencent.com/dm/6Wv2CdYN9dkP | 市南区教育和体育局、  市南博冠健身运动俱乐部 | 李喆 | 51989238 |
| 13 | 科学健身课程线上推广 | 12月4日在青岛市市北区教育和体育局公众号上推送市北区居家科学健身公益课程，推广居家健身理念和方法。 | 市北区教育局和体育局 | 陈涛 | 66751029 |
| 14 | 健身气功志愿服务培训 | 12月5日8点30-10点、10点-11点30在全民健身中心组织健身气功志愿培训，推广全民健身运动。 | 市北区武术健身协会 | 李政初 | 13969798895 |
| 15 | “体育社会组织志愿服务周”活动 | 12月5日19:30开展线上“运动大讲堂”。 | 李沧区马拉松协会 | 曲传海 | 13006508508 |
| 16 | 社会体育指导员志愿服务活动 | 12月5日7:00-8:30在兴华路街道沧口公园全民健身辅导站指导太极拳项目。 | 李沧区老年体育协会 | 王东皎 | 13655323156 |
| 17 | 社会体育指导员志愿服务活动 | 12月5日7:00-8:30在沧口街道紫荆苑社区太极拳全民健身辅导站（沧口学校东南侧小广场）指导太极拳项目。 | 李沧区老年体育协会 | 苏 华 | 13697675360 |
| 18 | 社会体育指导员志愿服务活动 | 12月5日7:00-8:30在浮山路街道福临社区全民健身辅导站（象耳山公园）指导太极拳项目。 | 李沧区老年体育协会 | 戴伟杰 | 13021666923 |
| 19 | 社会体育指导员志愿服务活动 | 12月5日7:30-9:00在虎山路街道馨苑社区全民健身辅导站（老虎山公园）指导太极拳项目。 | 李沧区老年体育协会 | 黄月霞 | 15092116667 |
| 20 | “健身气功助力全民健康”志愿服务活动 | 12月5日8:30-9:30在李沧区沧口公园健身气功辅导站（沧口公园南门）指导健身气功项目。 | 李沧区老年体育协会 | 王宝凤 | 15053243205 |
| 21 | “健身气功助力全民健康”志愿服务活动 | 12月5日8:00-9:30在湘潭路街道湘东社区全民健身辅导站（湘东社区广场）指导健身气功项目。 | 李沧区老年体育协会 | 陆兆林 | 13001666128 |
| 22 | 在全区范围内举办青少年冰雪运动普及志愿服务活动 | 12月5日组织我区部分中小学生学习冰雪运动技能，体验冰雪运动的魅力，点燃青少年冰雪热情，让冰雪运动融入青少年的生活。 | 崂山区教育和体育局 | 郑煜岳 | 88996525 |
| 23 | 社会体育指导员志愿服务活动—线上健身操推广 | 12月5日组织社会体育指导员开展线上健身操公开课，为广大健身操爱好者提供义务指导，通过关注视频号“qdhdsh”或“云博武术搏击啦啦操”参与。 | 西海岸新区社会体育指导员协会 | 张召霞 | 17669659837 |
| 24 | “健身气功助力全民健康”志愿服务活动 | 12月5日组织社会体育指导员志愿者到黄岛区政府广场开展健身气功八段锦展演推广活动。 | 黄岛区太极拳协会 | 程世英 | 15963288968 |
| 25 | 即墨区社会体育指导员志愿服务活动 | 12月10日早上六至七点在即墨区公园进行项目健身球、健身操技能普及推广。 | 即墨区体育中心、社会体育指导员协会 | 于翠美 | 15066878137 |
| 26 | 即墨区社会体育指导员志愿服务活动 | 12月8日上午八至十点在店集文星广场 进行太极拳技能普及推广。 | 即墨区体育中心、社会体育指导员协会 | 于翠美 | 15066878137 |
| 27 | 即墨区社会体育指导员志愿服务活动 | 12月6日上午八至十点在马山公园进行广场舞技能普及推广。 | 即墨区体育中心、社会体育指导员协会 | 于翠美 | 15066878137 |
| 28 | 即墨区社会体育指导员志愿服务活动 | 12月6日下午两点半在度假区市民大厅广场进行广场舞技能普及推广。 | 即墨区体育中心、社会体育指导员协会 | 于翠美 | 15066878137 |
| 29 | 即墨区社会体育指导员志愿服务活动 | 12月10日上午九点至十点半在前枣杭广场 进行广场舞技能普及推广。 | 即墨区体育中心、社会体育指导员协会 | 于翠美 | 15066878137 |
| 30 | 即墨区社会体育指导员志愿服务活动 | 12月10日晚上六点半至八点半在田横镇中王村进行广场舞技能普及推广。 | 即墨区体育中心、社会体育指导员协会 | 于翠美 | 15066878137 |
| 31 | 即墨区社会体育指导员志愿服务活动 | 12月8日晚上六点半至七点半在七级幸福广场进行穴位操、广场舞技能普及推广。 | 即墨区体育中心、社会体育指导员协会 | 于翠美 | 15066878137 |
| 32 | 即墨区“健身气功助力全民健康”志愿服务活动 | 12月5日上午九点在老体育中心广场（中医院对面），即墨区健身气功协会部分队员参加志愿者活动，展演健身气功八段锦和大舞、东岳拳、42式太极剑，进行宣传普及健身气功技能展演。 | 即墨区体育中心、健身气功协会 | 薛忠梅 | 13969609059 |
| 33 | 三铺龙拳进社区全民健身志愿服务活动。 | 12月5日-11日三铺龙拳研究会将安排骨干教练、社会指导员赴阜安街道市南社区、三里河街道盛福山庄社区送三铺龙拳项目公益培训，带动社区居民参与全民健身活动。 | 胶州市三铺龙拳研究会 | 赵龙江 | 13475873095 |
| 34 | 胶州市健身操协会进健身站点全民健身志愿服务活动。 | 12月3日-16日市健身操协会将安排骨干教练、社会指导员赴李哥庄镇相关站点、胶东镇相关站点、三里河街道天泰广场站点、老秧歌城广场站点等站点送健康胶州快乐舞步健身操公益培训，带动居民参与全民健身活动。 | 胶州市健身操协会 | 赵龙江 | 13475873095 |
| 35 | “走基层送健康”全民健身志愿服务活动 | 12月3日在平度市星光华府进行健身指导。（太极拳项目） | 平度市体育发展中心 | 梅立泽 | 17852021583 |
| 36 | “走基层送健康”全民健身志愿服务活动 | 12月4日在平度市植物园进行健身指导。（太极拳项目） | 平度市体育发展中心 | 梅立泽 | 17852021583 |
| 37 | 崂鲨啤酒杯第六轮羽毛球比赛 | 12月5日在莱西市锐志海胜羽毛球馆开展羽毛球赛，通过羽民频道预约。 | 莱西市羽毛球协会 | 战政 | 15192629088 |